



HOTEL SPA EL  
MIRADOR DE ULZAMA

**THIUS**  
HOTELS

## CARTA DE MASAJES

RELAJANTE (60 min) ..... **65€**  
hx

Reduce el estrés y la ansiedad, alivia suavemente las tensiones musculares, mejora la circulación y la calidad del sueño.

RELAJANTE (30 min) ..... **45€**

Para cuando no tienes mucho tiempo pero deseas regalarte un momento de serenidad para tí.

NEUROSEDANTE AROMÁTICO (45min) ..... **70€**

Movimientos lentos, suaves y envolventes .  
Con aceite de argán o rosa mosqueta y el aroma relajante de aceites esenciales, como la rosa de Damasco o el sándalo.

CRANEO-FACIAL-CERVICAL (25 min) ..... **45€**

Libera tensiones, mejora dolores de cabeza y alivia el estrés.

DESCONTRACTURANTE (60 min) ..... **70€**

Masaje profundo y focalizado que ayuda a liberar nudos de tensión, mejora la movilidad y reduce dolores musculares.

DESCARGA MUSCULAR PIERNAS (30 min) ..... **55€**

Ideal para ciclistas, corredores y deportistas. Libera tensiones y alivia contracturas.

Reservas:

 [info@elmiradordeulzama.com](mailto:info@elmiradordeulzama.com)

 948 320 738

Reserva mínima con 24h de antelación

