



HÔTEL SPA EL
MIRADOR DE ULZAMA

THIUS
HOTELS

CARTE DES MASSAGES

RELAXANT (60 min) **65€**

Il réduit le stress et l'anxiété, soulage en douceur les tensions musculaires, améliore la circulation et la qualité du sommeil.

RELAXANT (30 min) **45€**

Pour les moments où vous n'avez pas beaucoup de temps mais que vous souhaitez vous offrir un instant de sérénité.

NEUROSÉDANT AROMATIQUE (45 min) **70€**

Des mouvements lents, fluides et enveloppants. Avec de l'huile d'argan ou de rose musquée et l'arôme relaxant d'huiles essentielles, comme la rose de Damas ou le bois de santal.

CRANIO-FACIALE-CERVICALE (25 min) **45€**

Libère les tensions, soulage les maux de tête et atténue le stress.

DÉCONTRACTANT (60 min) **70€**

Massage profond et ciblé qui aide à dénouer les tensions, améliore la mobilité et réduit les douleurs musculaires.

DÉTENTE MUSCULAIRE DES JAMBES (30 min) **55€**

Idéal pour les cyclistes, les coureurs et les athlètes. Libère les tensions et soulage les contractions musculaires.

Réservations :

 info@elmiradordeulzama.com

 +34 948 320 738

Réservation minimale requise 24 heures à l'avance

